

L'ENFANT À HAUT POTENTIEL.

Vivre avec un enfant à HPI, c'est être le plus souvent déstabilisé par ses exigences multiples et incessantes. Intolérant à la frustration, acceptant mal le cadre et les limites, discutant tout et tout le temps, négociant la moindre consigne, l'enfant surdoué est un enfant difficile. Il épuise les parents qui sont bien souvent débordés par cet enfant peu malléable et à la sensibilité exacerbée.

Pourtant, cet enfant à la pensée sans limites, teste en permanence les limites de l'autre pour se rassurer et se protéger de lui-même.

Poser un cadre, même strict, est une nécessité vitale pour son développement et le seul moyen de prévenir et d'éviter l'escalade épuisante et déstructurante des conflits permanents.

Comprendre ses mécanismes psychologiques

Il est extrêmement sensible émotionnellement. Il a souvent peur d'être débordé par les émotions, d'être emporté par elles et de perdre tout contrôle. Tout doit avoir un sens, il interprète et analyse tout.

Il éprouve une nécessité quasi vitale de maîtriser son environnement. Chaque mot employé doit être précis, chaque idée doit être clairement définie.

Il a un seuil d'intolérance à la frustration très faible. Il faut que les choses se passent à l'instant, sinon l'insécurité l'envahit et fragilise son équilibre psychologique général.

Son comportement au quotidien

L'enfant à HP ne sait pas attendre. Il demande beaucoup et exige une satisfaction immédiate: Demande matérielle, demande affective, demande de disponibilité, demande de service...

S'il ne reçoit pas ce qu'il demande, des crises de colères importantes sont provoquées.

Ainsi il a besoin de sentir les limites :

Il cherche en permanence où se situent les limites autour de lui. **Pour cet enfant, l'existence d'un cadre solide, qui contienne ses angoisses est vitale. Il a besoin de sentir à l'extérieur de lui-même, que des barrières sont posées pour le protéger, que des balises existent et qu'il peut solidement s'y arrimer.**

Pour s'assurer que le cadre est bien solide l'enfant attaque sans cesse. Souvent cette attaque est comprise comme une agression alors qu'il s'agit pour l'enfant de la recherche de repères sécurisants. L'existence d'un cadre est synonyme d'amour, ainsi l'enfant teste la fiabilité d'amour des gens qui l'entourent, surtout des parents.

Une autre difficulté est sa susceptibilité extrême. Tout le touche et le blesse. Il se sent vite humilié par une remarque banale, une réflexion insignifiante. Pour se protéger de la souffrance provoquée il réagit par colère, énervement, agressivité, agitation.

Comment l'aider... et résister

Tenir bon, pour son bien. Intégrer l'importance de résister, de tenir bon, c'est comprendre que c'est impérativement ce dont votre enfant a besoin.

Savoir poser des limites claires ne signifie pas tout refuser mais être cohérent avec soi-même et par rapport aux limites que l'on pose.

Pour pouvoir poser des limites il faut que les parents sachent exactement ce qui est acceptable pour eux.

Établir des lois (limites qui ne peuvent et ne doivent jamais être dépassées) et des règles qui sont discutées avec l'enfant.